
УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Решушок"
Молонова С.Б.
23.11.2022г.



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	250	8,68	11,45	30,70	261,88	64
	Чай сладкий с молоком	200	2,90	3,20	11,74	88,2	134
	Бутерброд с маслом сливочным и джемом	60	4,31	4,74	28,44	167,2	1-5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	15,89	19,39	70,88	517,28	
ЗАВТРАК 2	Бананы	100	1,42	0,47	19,95	91,2	140г
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	1,42	0,47	19,95	91,2	
ОБЕД	Суп гороховый на мясном бульоне из мяса говядины с морковкой	250	13,05	6,15	22,50	197,75	35-6
	Азу по татарски	220	17,56	18,04	35,62	375,19	19-3
	Компот из сухофруктов (смесь)	200	0,00	0,00	19,96	79,8	123-10
	Пшеничный хлеб	50	3,80	0,45	23,35	106,8	1-1
	ИТОГО ЗА ОБЕД		720	34,41	24,64	101,43	759,54
УПЛОТНЕНН	Булочка домашняя с изюмом	80	6,22	6,56	42,99	258,99	1-2
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	7,04	28,2	132
	Конфеты шоколадные	15	0,15	1,00	11,60	54	5-1
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		295	6,37	7,56	61,63	341,19	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1625	58,09	52,06	253,89	1709,21	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1625	58,09	52,06	253,89	1709,21	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1625	58,09	52,06	253,89	1709,21	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575932

Владелец Молонова Светлана Борисовна

Действителен с 22.04.2022 по 22.04.2023